



AGAPLESION  
BETHESDA KLINIK  
ULM

# TAGESKLINIK

## Ambulante geriatrische Rehabilitation

**Für Patienten, die Rehabilitation  
brauchen und trotzdem  
zu Hause wohnen möchten**





## WILLKOMMEN

**Die Tagesklinik der AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM zur Durchführung einer ambulanten geriatrischen Rehabilitation ergänzt die Akutversorgung und verfügt über 24 Therapieplätze.**

**Tagsüber in der Tagesklinik,  
abends zu Hause:**

**Tagsüber** erhalten unsere Patienten eine individuelle therapeutische Behandlung in der Tagesklinik. Der Therapieplan wird durch ein interdisziplinär arbeitendes Team von Ärzten und Therapeuten erstellt.

**Abends und am Wochenende** verbleiben die Patienten in ihrer häuslichen Umgebung.



## MEHR LEBENSQUALITÄT

**Unsere Ziele in der Behandlung älterer Menschen sind:**

- Wiederherstellung und Erhalt größtmöglicher Selbstständigkeit nach akuten oder bei chronischen Erkrankungen.
- Verhinderung oder Verkürzung eines stationären Krankenhausaufenthaltes
- Wiedereingliederung in das soziale Umfeld
- Anpassung der häuslichen Umgebung an die individuelle Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Lebensqualität der Patienten



## BEHANDLUNGSSPEKTRUM

**Bei uns können Patienten mit folgenden Erkrankungen behandelt werden:**

- Herz-Kreislauferkrankungen
- Atemwegs-Erkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Chronische Schmerzzustände
- Erkrankungen des Verdauungstraktes
- Nachbehandlung einer Schlaganfall-erkrankung
- Nachbehandlung von Knochenbrüchen, operativem Gelenkersatz oder Amputa-tionen
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Neurologische Erkrankungen, wie z. B. Morbus Parkinson



## DIAGNOSTIK UND THERAPIE

**Wir bieten folgende therapeutische und diagnostische Leistungen:**

- Medizinische Überwachung
- Geriatriische Funktionsuntersuchung
- Therapeutisch aktivierende Pflege
- Krankengymnastik  
(Einzeltherapie und Gruppentherapie)
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie  
(Einzeltherapie und Gruppentherapie)
- Logopädie
- Ernährungsberatung
- Kognitives Training
- Inkontinenz-Abklärung
- Sozialdienst
- Seelsorge
- Gehübungen im Freien
- Spezielle Schulungen, z.B. Sturz-  
vorbeugung, Diabetes, Inkontinenz
- Hilfsmittelversorgung



## TAGESABLAUF

Die Tagesklinik ist von  
08:30 bis 15:45 Uhr geöffnet.

- Sie werden morgens von zu Hause abgeholt und abends wieder heimgebracht. Der Transport erfolgt in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz und ist für Sie **kostenfrei**.
- Entsprechend dem vorliegenden Krankheitsbild erhält jeder Patient eine ausführliche Diagnostik und seinen auf ihn persönlich abgestimmten Therapieplan.
- Die Behandlung erfolgt an zwei bis vier Behandlungstagen in der Woche – je nach individuellen Bedürfnissen.
- Sie sind während Ihrer Anwesenheit medizinisch betreut.
- Zu unserem Service gehört ein Mittags-Menü. Kalte Getränke stehen für Sie bereit.



## ANMELDUNG

- Die Tagesklinik ist geeignet für Patienten, die eine vollstationäre Rehabilitationsbehandlung nicht benötigen und transportfähig sind.  
Nicht geeignet für die Tagesklinik sind Patienten mit schwerer Pflegebedürftigkeit, starker Verwirrtheit oder schwerer Demenz.
- Ihr behandelnder Arzt stellt die Indikation zur Einweisung in die Tagesklinik. Er stellt bei den Krankenkassen einen Antrag auf Übernahme der Kosten für eine ambulante geriatrische Rehabilitation. Nach Zusage durch die Krankenkasse erhält der Patient einen Termin zur Aufnahme.
- Die Therapie in der Tagesklinik zur ambulanten geriatrischen Rehabilitation ist auch für Selbstzahler möglich.



## KONTAKT

### TAGESKLINIK

**Ambulante geriatrische Rehabilitation**

Zollernring 26, 89073 Ulm

**Chefarzt Prof. Dr. med. Thorsten Nikolaus**

T 07 31) 187 – 110 oder (07 31) 187 – 0

F (07 31) 187 – 310

tagesklinik@bethesda-ulm.de

www.bethesda-ulm.de

### So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab Hauptbahnhof:

- Straßenbahn Linie 1 > Richtung »Böfingen« > Haltestelle »Staufenring«
- Buslinie 6 > Richtung »Stadion« > Haltestelle »Congress Centrum«

