

Informationen zu Präventionskursen – Zuschüsse durch die Krankenkassen

Unser Kurs „Fit bis ins hohe Alter“ ist mit dem Qualitätszertifikat „Deutscher Standard Prävention“ geprüft und von der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) zertifiziert.

Was bedeutet das für Sie?

Viele Krankenkassen bezuschussen diesen Kurs, d. h. ein Teil der Kurskosten kann von Ihrer Krankenkasse erstattet werden.

Was ist zu tun?

Am besten klären Sie vor Kursbeginn mit Ihrer Krankenkasse, ob Ihre Krankenkasse Kosten für diesen Kurs übernimmt:

„Fit bis ins hohe Alter – ein Ganzkörperkräftigungstraining“

Kursleitung Frau Ulrike Stier

Bethesda Bewegt Verein für Rehabilitationssport Ulm

Sie melden sich bei uns an und bezahlen bei uns die Teilnahmegebühr für den Kurs.

Eine Mitgliedschaft im Verein Bethesda Bewegt ist dazu nicht erforderlich.

Wie geht es weiter?

Wir stellen Ihnen nach Abschluss des Kurses eine Teilnahmebestätigung aus, wenn Sie an mind. 80% der Kursstunden teilgenommen haben. Diese Bestätigung reichen Sie dann bei Ihrer Krankenkasse ein.

Bei Angeboten von Einrichtungen, die auch Mitgliedsbeiträge erheben: Ich bestätige, dass der Zuschuss der Krankenkasse nicht mit aktuellen, früheren oder zukünftigen Mitgliedsbeiträgen verrechnet wird. Die Teilnahmegebühr wird mir nicht als Geld- oder Sachleistung erstattet. Die Teilnahme am Kurs ist nicht an die Bedingung einer derzeitigen oder zukünftigen Mitgliedschaft geknüpft.

**Antrag auf Bezuschussung des Versicherten,
Teilnahmebescheinigung und Verpflichtungserklärung der Anbieterin/des
Anbieters**

**Individuelle Maßnahmen der Primärprävention nach § 20 SGB V nach Kapitel 5
GKV-Leitfaden Prävention**

Dieser Kurs ist mit dem Qualitätszertifikat „Deutscher Standard Prävention“ geprüft und zertifiziert und ermöglicht eine Bezuschussung der Krankenkassen. Bitte klären Sie selbst direkt mit Ihrer Krankenkasse, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, am besten vor Kursbeginn.

Wir stellen Ihnen nach Abschluss des Kurses eine Teilnahmebestätigung aus, wenn Sie an mind. 80% der Kursstunden teilgenommen haben.

Eine Mitgliedschaft im Verein Bethesda Bewegt ist nicht erforderlich.

Wir empfehlen Ihnen eine vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Zuschuss durch die Krankenkassen/ZPP

Alle Präventionskurse, die mit »ZPP zertifiziert« gekennzeichnet sind, werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst, sofern Sie an 80% der Kurszeit teilgenommen haben. Eine vh-Ermäßigung für diese Kurse ist nicht möglich, wenn Sie nach Kursende eine Unterstützung durch die Krankenkassen in Anspruch nehmen möchten. Die Zertifizierung erfolgte über die bundesweite Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP). Bitte klären Sie mit Ihrer Krankenkasse vor einer Kursanmeldung ab, ob und wie oft Sie an einem von der Krankenkasse bezuschussten Kurs teilnehmen können. Bitte bedenken Sie, dass die Qualität unserer Gesundheitskurse nicht von einer Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention abhängig ist. Es geht um Ihre Gesundheit. Wählen Sie die Kurse, die für Sie passend und stimmig sind.

Zum Prozedere

Die Kurse, die mit »ZPP zertifiziert« gekennzeichnet sind, entsprechen §20 Sozialgesetzbuch V. Darüber hinaus wurden sie von der Zentralen Prüfstelle zertifiziert und erhielten eine ID-Nummer. Sie melden sich bei der Volkshochschule für den gewünschten Kurs an und bezahlen die Gebühr. Etwa zwei bis drei Wochen nach Kursende erhalten Sie von uns eine ZPP-konforme Teilnahmebescheinigung mit dem Vermerk, an wie vielen Kurstagen Sie teilgenommen haben. Diese Bescheinigung reichen Sie bei Ihrer Krankenkasse ein.