



MTT Schulung

Zielgruppe: Therapie, interessierte Ärzte

Medizinische Trainingstherapie in der Geriatrie
-use it or loose it-

Übungsbehandlungen stellen einen wesentlichen Teil der therapeutischen Interventionen in der Geriatrie dar.

Eine frühzeitig Mobilisierung vermeidet Kontrakturen, betreibt Prophylaxe und schafft ideale Voraussetzungen für die Heilung.

Die Patienten sollen dazu bewegt werden die Selbständigkeit zu erhalten oder Kompensationsmechanismen zu erlernen.

Im Kurs werden Übungsmöglichkeiten an Groß- und Kleingeräten unter trainingsphysiologischen und biomechanischen Gesichtspunkten beleuchtet und diskutiert.

Tipps und Anregungen für das praktische Arbeiten werden gegeben. Gleichzeitig wird ein Zusammenhang zur wissenschaftlichen Grundlage, bzw. zum evidenzbasierten Arbeiten hergestellt.



Dozent:

Gerd Mez M.A.

Sportwissenschaft

Sport- und
Bewegungstherapeut DVGS e.V.

Veranstalter und Anmeldung unter:

AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM
Geriatrisches Zentrum

Zollernring 26
89073 Ulm

(0731) 187-220
Anja.Schiele@agaplesion.de

Samstag
17.06.23
Saal Donauufer
9 – 16.30 Uhr