

MIT DABEI

- Digital Health Truck
- AGAPLESION Bethesda Klinik Ulm
- Pflegestützpunkt
- ZAWiW der Universität Ulm
- Ulmer DigitalMentor*innen
- GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm
- Seniorenrat Ulm
- Netzwerk Einsamkeit
- Recovery College Ulm/Günzburg
- Team Smart City der Digitalen Agenda
- Institut für Allgemeinmedizin der Uniklinik Ulm
- Clearingstelle Krankenversicherung des DRK KV Ulm

VERANSTALTUNGSORT

Erlebnisraum m25
Münsterplatz 25
89073 Ulm



ulm.de/aktionstag

Stadt Ulm

ulm

AGAPLESION
BETHESDA ULM

Daheim
Dank Digital

BDIH
Bosch Digital Innovation Hub

m25

Bildrechte: Digital Health Truck – Bosch Digital Innovation Hub – Koordinierungsstelle Telemedizin Baden-Württemberg

AGAPLESION
BETHESDA ULM

AKTIONSTAG

Ulmer Wege für mehr Gesundheit



Digital Health Truck



Vorträge, Info- und Mitmachangebote

Mittwoch, 7. Oktober

9.00–16.00 Uhr

m25 & Vorplatz

Entdecken Sie spannende Vorträge und Themenstationen rund um Gesundheit, digitale Helfer und ein gutes Leben im Alltag. Informieren Sie sich, kommen Sie ins Gespräch und probieren Sie Neues aus.

Alle Angebote und Informationsveranstaltungen des Aktionstages sind kostenlos!

PROGRAMM

- | | |
|------------------|--|
| 9.00 Uhr | Begrüßung
Bürgermeisterin Iris Mann, Stadt Ulm |
| 9.30 Uhr | Was tun, wenn es im Alter mit der Krankenversicherung zu Problemen kommt?
Clearingstelle Krankenversicherung des DRK KV Ulm |
| 10.15 Uhr | Gesundes Altern – aber wie? Was haben wir von den Ulmern bisher gelernt
Prof. Dr. med. Dhayana Dallmeier, PhD AGAPLESION Bethesda Klinik |
| 11.00 Uhr | Muskeln stärken, Selbstständigkeit bewahren – die Kraft der Ernährung im Alter
Anne Mayer, AGAPLESION Bethesda Klinik |
| 11.30 Uhr | Digital dabei sein – mit Unterstützung der Ulmer DigitalMentor*innen
Dr. Markus Marquard, ZAWiW der Universität Ulm |
| 12.00 Uhr | Pflegestützpunkt Ulm – Wer sind wir, was leisten wir und wo kann man uns finden
Pflegestützpunkt |

- | | |
|------------------|--|
| 12.30 Uhr | Apps für die Gesundheit
Dr. Markus Marquard, ZAWiW der Universität Ulm |
|------------------|--|

- | | |
|------------------|---|
| 13.30 Uhr | Teilhabe mit digitaler Technik
Team Smart City der Digitalen Agenda |
|------------------|---|

- | | |
|------------------|---|
| 14.00 Uhr | Stolpern ja, stürzen nein Update Sturzprävention
Vanessa Haug und Thomas Kosiolek, AGAPLESION Bethesda Klinik |
|------------------|---|

- | | |
|------------------|---|
| 14.30 Uhr | Gemeinsam aus Erfahrung lernen – Das Recovery College stellt sich vor
Recovery College Ulm/Günzburg |
|------------------|---|

- | | |
|------------------|--|
| 15.00 Uhr | Soziale Gesundheit
Institut für Allgemeinmedizin des Universitätsklinikums Ulm |
|------------------|--|



10.00–16.00 Uhr

Digital Health Truck

Digitale Gesundheitsangebote entdecken und ausprobieren: Im Digital Health Truck können Sie unter fachlicher Anleitung moderne Medizingeräte, Wearables und Virtual-Reality-Anwendungen kennenlernen und sich über E-Rezept, elektronische Patientenakte und digitale Gesundheitsanwendungen informieren.

Sie finden den Digital Health Truck auf dem Münsterplatz, direkt gegenüber dem m25.

