



AGAPLESION
BETHESDA ULM

**PROGRAMM
RESIDENZ DONAUUFER**

August 2020

AGAPLESION BETHESDA WOHNEN &
PFLEGEN ULM gGmbH
Zollernring 28, 89073 Ulm
T (0731) 187-5200
F (0731) 187-33 5200
residenz@bethesda-ulm.de
www.bethesda-ulm.de

August 2020

SPORTANGEBOTE im August 2020

Wochentag	Programm
Dienstag	“Walken im Frühtau in'd Au na”
09:00 Uhr Treffpunkt an der Rezeption	Morgens am Fluss in Fluss kommen mit Marko Vrbancic
Dienstag	“Sturzprophylaxe Gruppe 1“
10:00 Uhr Saal Donauufer	Bewegungsübungen zur Verbesserung der Kraft und des Gleichgewichts mit Eva Weis
Dienstag	“Sturzprophylaxe Gruppe 2“ Änderung!
11:30 Uhr Saal Donauufer	Bewegungsübungen zur Verbesserung der Kraft und des Gleichgewichts mit Eva Weis
Dienstag	“Autogenes Training“
18:15 Uhr Saal Donauufer	Muskelentspannung und ein Ruhezustand des Körpers werden durch konzentrierte Übungen mit Ulrike Stier erreicht.
Mittwoch	“Faszien Yoga“
16:30 Uhr Saal Donauufer	Der Rücken ist mehr als eine Wirbelsäule – mit Heidemarie Windauer
Donnerstag	“Chi Gong“
8:15 Uhr Änderung! Saal Donauufer	Den eigenen inneren Fluss mit Hui Chi Gong zum Fließen bringen - mit Marko Vrbancic.
Samstag	“Kognitives Gedächtnistraining“
09:00 Uhr Saal Donauufer	Ganzheitliches Kognitives Training nach Dr. med. Franziska Stengel für alle, die ihre Gehirnleistung erhalten und verbessern möchten - mit Ulrike Stier
Samstag	“Wirbelsäulengymnastik im Sitzen“
10:15 Uhr Saal Donauufer	Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit - mit Ulrike Stier

August 2020

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Datum / Zeit / Ort	Informationen
Donnerstag, 13. August	Klangreise - eine Zeit für mich mit Sandra Schniederjan Einfach abschalten, den Klängen der Klangschalen, Koshi und Gong sowie der gesprochenen Fantasiereise lauschen, die Gedanken treiben lassen und entspannen.
16:00 Uhr Entspannungsraum amb. REHA	Bitte um Anmeldung bei der Residenzleitung (5 Teilnehmer)
Montag, 17. August	Klangreise - eine Zeit für mich mit Sandra Schniederjan Einfach abschalten, den Klängen der Klangschalen, Koshi und Gong sowie der gesprochenen Fantasiereise lauschen, die Gedanken treiben lassen und entspannen.
17:00 Uhr Entspannungsraum amb. REHA	Bitte um Anmeldung bei der Residenzleitung (5 Teilnehmer)
Dienstag, 18. August	Gesprächskreis – Körper und Geist auf die Sprünge helfe Inkl. Kaffee und Kuchen – für max. 10 Personen - mit Frau Kässbohrer
15:00 Uhr Saal Donauufer	Bitte um Anmeldung bei der Residenzleitung
Dienstag, 25. August	„Bewohner stellen vor“ Frau Weisgräber, W417 mit dem Thema:
14:30 Uhr Saal Donauufer	Die Türkei um 1970; meine Erfahrungen aus vier Jahren in Istanbul!
Freitag, 28. August	Geburtstagskaffee-Runde Alle <u>August-Geburtstagskinder</u> werden zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Bitte um verbindliche Anmeldung bis zum 26.08.2020 bei der Residenzleitung.
14:30 Uhr Clubraum	

August 2020

MITMACHANGEBOTE

Datum / Zeit / Ort	Informationen
Donnerstag und Freitag ab 17 Uhr Treffpunkt an der Boule-Bahn	Boule: Eine Kugelsportart, die Menschen zusammenbringt! Wir treffen uns wöchentlich zum Boule spielen. Die Boule Kugeln sind im Schrank im Clubraum!
Mittwoch, 05. August 10:30 Uhr	Wir basteln Biomülltüten aus Zeitungspapier Nachdem weiterhin Plastiktüten im Biomüll landen und bei höheren Temperaturen eine tägliche Leerung vom Biomüll empfohlen wird (um Ungeziefer in der Wohnung zu vermeiden), zeige ich Ihnen wie man aus einer alten Zeitung eine Biomülltüte basteln kann. Bitte um Anmeldung bei der Residenzleitung (5 Teilnehmer)
Donnerstag, 06. August 10:30 Uhr Bei größerem Interesse biete ich gerne weitere Termine an! Clubraum	

GOTTESDIENST

Datum / Zeit / Ort	Informationen
Montag, 03. August 19:00 Uhr Andachtsraum	Abendandacht Mit Prädikantin i.R. Frau Weisgräber
Montag, 17. August 19:00 Uhr Andachtsraum	Abendandacht Mit Prädikantin i.R. Frau Weisgräber
Montag, 31. August 19:00 Uhr Andachtsraum	Abendandacht Mit Pastor Michael Burkhardt