



## CURRICULUM VITAE - LEBENS LAUF

### **Simone Brefka**

Assistenzärztin  
AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM  
Akademisches Krankenhaus der Universität Ulm  
Zollernring 26, 89073 Ulm

simone.brefka@bethesda-ulm.de

### **Studium**

1993 - 2000           Medizinstudium Freie Universität Berlin, Humboldt-Universität  
Berlin

### **Beruflicher Werdegang**

2017 - bis heute     Studienärztin Herz-Thorax-Gefäßchirurgie Universitätsklinikum  
Ulm, PAWEL-Projekt

2016 - bis heute     Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Forschungsabteilung,  
AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM

2011 - bis heute     Assistenzärztin Innere Medizin/Geriatrie, AGAPLESION BETHESDA  
KLINIK ULM

2010 - 2011           Assistenzärztin Innere Medizin, Illertalklinik Illertissen

2009 - 2010           Studienärztin Epidemiologie Universitätsklinik Ulm, ActiFE

2007 - 2010           Dozentin für Anatomie und Kinderheilkunde, IB Medizinische  
Akademie, Schule für Logopädie, Ulm

2001 - 2007           Teilzeittätigkeit in Allgemeinmedizinischer Praxis

2000 - 2001           Ärztin im Praktikum, Fachrichtung Kinderheilkunde, Werner-  
Forssmann-Krankenhaus Eberswalde

### **Klinische Ausbildung / Fachärztliche Weiterbildung**

2011 - bis heute     AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM, Innere Medizin/Geriatrie

2009 - 2011           Illertalklinik Illertissen, Innere Medizin

2004 - 2006           Allgemeinmedizinische Praxis Illerrieden

2000 - 2001           Werner-Forssmann-Krankenhaus Eberswalde, Kinderklinik

### **Interessensgebiete / Forschungsschwerpunkte**

- Frailty (Gebrechlichkeit im Alter)
- Stürze und Präventionsmaßnahmen
- Ernährung im Alter



## Arbeitsgruppen / Forschungsprojekte

- **SITLESS** (Denkinger/Rothenbacher, Ulm)  
Multinationale, randomisierte, kontrollierte Implementationsstudie; Evaluation der Effektivität einer komplexen Intervention zur Reduktion von Bewegungsmangel und Steigerung körperlicher Aktivität bei älteren Menschen (gefördert: Horizon 2020) (Kooperationspartner: Epidemiologie - Universität Ulm)
- **Medikation und Lebenssituation im Alter** (Haefeli/Bauer/Denkinger, Heidelberg/Ulm)  
Projekt zur Schaffung einer Grundlage für geriatrische Patienten hinsichtlich Patientenpräferenz und Funktionszustand adaptierte Pharmakotherapie. Auf dieser fußend soll ein im klinischen Alltag anwendbares Vorgehen etabliert und dieses durch ein IT-basiertes Werkzeug unterstützt und alltagstauglich gemacht werden. Verbundprojekt mit den Universitäten Heidelberg, Ulm und Freiburg (2016-2019)
- **MidFrail** (Denkinger, Ulm)  
Europäisches Projekt zur Evaluierung der Effektivität der Kombination von medikamentöser Therapie, körperlicher Aktivität und Ernährung in Bezug auf Lebensqualität in Individuen älter als 70 Jahre (Kooperation: Spanien, Großbritannien)
- **PAWEL-Studie**  
Projekt zur Reduktion von Delirrisiko und postoperativer kognitiver Dysfunktion nach Elektivoperationen im Alter

## Publikationen

- Biomarkers associated with sedentary behaviour in older adults: a systematic review.  
Wirth K, Klenk J, **Brefka S**, Dallmeier D, Faehling K, Figuls MR, Tully MA, Giné-Garriga M, Caserotti P, Salvà A, Rothenbacher D, Denkinger M, Stubbs B; SITLESS consortium.  
Ageing Res Rev. 2016 Dec 23
- Depression and Reduced Bone Mineral Density at the Hip and Lumbar Spine: A Comparative Meta-Analysis of Studies in Adults 60 Years and Older.  
Stubbs B, **Brefka S**, Dallmeier D, Stubbs J, Vancampfort D, Denkinger MD.  
Psychosom Med. 2016 May;78(4):492-500.
- What works to prevent falls in older adults dwelling in long term care facilities and hospitals? An umbrella review of meta-analyses of randomised controlled trials.  
Stubbs B, Denkinger MD, **Brefka S**, Dallmeier D.  
Maturitas. 2015 Jul;81(3):335-42.
- What Works to Prevent Falls in Community-Dwelling Older Adults? Umbrella Review of Meta-analyses of Randomized Controlled Trials.  
Stubbs B, **Brefka S**, Denkinger MD.  
Phys Ther. 2015 Aug;95(8):1095-110.

Ulm, 20.03.2018

S. Brefka