



CURRICULUM VITAE - LEBENSLAUF

Dr. phil. Nacera Wolf-Belala

Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Sportwissenschaftlerin
AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM
Akademisches Krankenhaus der Universität Ulm
Zollernring 26 89073 Ulm

Nacera.Wolf-Belala@agaplesion.de

Studium

2009-2014 Studium der Sportwissenschaft an der Universität Hildesheim und der Universität Potsdam (Bachelor of Arts, Master of Science)

Promotion

2016-2021 Promotion zum Dr. phil. zum Thema: „Die Problematik sedentären Verhaltens hospitalisierter Demenzpatienten – Entwicklung eines lebensstil-integrierten Bewegungsansatzes zur Steigerung der körperlichen Aktivität“ an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg

Beruflicher Werdegang

- Seit 2020 Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Studienkoordinatorin im Projekt PromeTheus, AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM
- 2019-2020 Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Netzwerk AlternsfoRschung (NAR) der Universität Heidelberg
- 2018-2019 Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart, Abteilung für Geriatrie und Klinik für Geriatrische Rehabilitation
- 2015-2016 KreisSportBund Nienburg e.V., Nienburg/Weser, Referentin für Sport- und Organisationsentwicklung

Stipendien

- 2018 Europäischer Geriatrie-Kongress der European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS) – Reisestipendium, Deutsche Gesellschaft für Geriatrie e.V. (DGG)
- 2018 Summer School Stipendium Italien, Exzellenzinitiative der Graduiertenakademie der Universität Heidelberg
- 2017 Training School Stipendium Schweden, European Cooperation in Science & Technology (COST)
- 2016-2020 Forschungsstipendium im Forschungskolleg Menschen mit Demenz im Akutkrankenhaus, Robert-Bosch-Stiftung



Weiterbildung

- 2016 Beraterin für systemisch-lösungsorientierte Entwicklungsprozesse im Sport, Bergner.biz Unternehmensberatung, Hannover
- 2013 Personal-Trainer Lizenz, Akademie für Sport und Gesundheit, Berlin

Interessensgebiete / Forschungsschwerpunkte

- Körperliche Aktivität im Alter
- Sensorbasierte Messung körperlicher Aktivität
- Kognition im Alter

Arbeitsgruppe / Forschungsprojekte

- **PromeTheus – Prävention für mehr Teilhabe im Alter** (Rapp, Bauer, Denking - Stuttgart, Heidelberg, Ulm)

Projekt zur Überprüfung eines multidimensionalen Programmes, das ältere, zuhause lebende und zunehmend gebrechliche Personen adressiert. Ziel ist es mittels eines Trainingsprogrammes, welches sich über 12 Monate erstreckt und zum Eigentaining anleitet, Pflegebedarf zu verhindern oder zu reduzieren. Bei Bedarf können weitere Komponenten wie Teilhabe-, Pflege-, Ernährungs- und Wohnraumberatung vermittelt werden. Zudem besteht das Ziel, Personen in Gruppen zu vermitteln, um Vereinsamung entgegen zu wirken und Teilhabe zu fördern. Projekt mit dem Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart, dem AGAPLESION BETHANIEN Krankenhaus Heidelberg und der AGAPLESION BETHESDA KLINIK Ulm (2020-2023)

Publikationen

- A pilot observational study to analyze (in)activity and reasons for sedentary behavior of cognitively impaired geriatric acute inpatients.
Belala N., Maier C., Heldmann P., Schwenk M. & Becker C.
Z Gerontol Geriatr. 2019 Nov;52 (Suppl 4):273-281.
- Early inpatient rehabilitation for acutely hospitalized older patients: a systematic review of outcome measures.
Heldmann P., Werner C., **Belala N.**, Bauer J.M. & Hauer K.
BMC Geriatr. 2019 Jul 9;19(1):189.
- Feasibility of the lifestyle integrated functional exercise concept in cognitively impaired geriatric rehabilitation patients.
Belala N., Schwenk M., Kroog A. & Becker C.
Z Gerontol Geriatr. 2019 Feb;52(1):61-67.
- Feasibility and Effectiveness of Intervention Programmes Integrating Functional Exercise into Daily Life of Older Adults: A Systematic Review.
Weber M., **Belala N.**, Clemson L., Boulton E., Hawley-Hague H., Becker C. & Schwenk M.
Gerontology. 2018;64(2):172-187.