



AGAPLESION
BETHESDA ULM

**PROGRAMM
RESIDENZ DONAUUFER**

August 2025

AGAPLESION BETHESDA
WOHNEN & PFLEGEN ULM GmbH
Zollernring 28, 89073 Ulm
T (0731) 187-5200
www.bethesda-ulm.de

Wöchentliche ANGEBOTE im August 2025

Wochentag	Programm
Montag 09:00 Uhr Gruppe 1 14:30 Uhr Gruppe 2 Saal Donauufer	“Sturzprophylaxe Gruppe 1 und 2“ Bewegungsübungen zur Verbesserung der Kraft und des Gleichgewichts mit Marko Vrbancic.
Montag Sommerpause	Online Veranstaltung 
Mittwoch 8:45 Uhr Saal Donauufer	“Chi Gong“ Den eigenen inneren Fluss mit Hui Chi Gong zum Fließen bringen - mit Marko Vrbancic.
Mittwoch 16:30 Uhr Saal Donauufer	“ Faszien- und Qi-Training“ Der Rücken ist mehr als eine Wirbelsäule – mit Heidemarie Windauer
Donnerstag 09:00 Uhr – 09:45 Uhr Treffpunkt an der Rezeption	Ich bin dann mal weg! – flotter Spaziergang mit Bewegungspausen. Ohne Rollator oder Geh-Hilfen. mit Marko Vrbancic
Donnerstag 10:00 Uhr – 10:45 Uhr Treffpunkt an der Rezeption	Spaziergang Richtung AU – mit Rollator oder Geh-Hilfen Wir gehen mit unseren Rollatoren oder Geh-Hilfen spazieren und üben zusätzlich Balance und Kraft. mit Marko Vrbancic
Montag und Donnerstag 18:00 Uhr Clubraum	Alternativ zum Vile und ZAWIW Vortrag Geselliges Beisammensein Das Schachfeld, Boulbahn und Tischkicker möchte bespielt werden
Donnerstag Sommerpause	Online Veranstaltung „ViLE-Webinar“  <small>VIRTUELLES UND REALES LERN- UND KOMPETENZ-NETZWERK ALTERER ERWACHSENER (ViLE) e.V.</small>
Freitag 15:00 Uhr Clubraum	„Frauen-Freitag“ Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch
Samstag Uhr Clubraum	“Kognitives Gedächtnistraining“ Ganzheitliches Kognitives Training nach Dr. med. Franziska Stengel für alle, die ihre Gehirnleistung erhalten und verbessern möchten - mit Ulrike Stier
Samstag 10:15 Uhr Saal Donauufer	“Wirbelsäulen – Beckenbodengymnastik im Sitzen“ Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit – mit Marko Vrbancic



GOTTESDIENST

Dienstag,
15:30 Uhr
Andachtsraum/Saal Donauufer

Christliches Singen mit N. Fadani

Dienstag,
16:00 Uhr
Andachtsraum/Saal Donauufer

Katholischer Gottesdienst

Dienstag,
16:00 Uhr
Andachtsraum/Saal Donauufer

Gottesdienst mit Pastor M. Starke

Dienstag,
16:00 Uhr
Andachtsraum/Saal Donauufer

Gottesdienst mit Pastor M. Starke

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Datum / Zeit / Ort

Informationen

Mittwoch, 06. August

Geburtstagskaffee-Runde

14:30 Uhr
Restaurant Donauufer

Alle im Vormonat geborenen Bewohner werden zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Mittwoch, 06. August

Monatliche Sprechstunde mit Frau Einsiedel

17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Büro Residenzleitung

Wir möchten Ihnen wieder die Möglichkeit geben persönliche Dinge anzusprechen.

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Datum / Zeit / Ort

Informationen

Sommerpause

17:00-17:45 Uhr

Entspannungsraum amb. REHA

Klangreise – eine Zeit für mich mit Sandra Schniederjan
Einfach abschalten, den Klängen der Klangschalen, Koshi und Gong sowie der gesprochenen Fantasiereise lauschen, die Gedanken treiben lassen und entspannen.

18:00-18:30 Uhr

Entspannungsraum amb. REHA

Atemschule – mit Sandra Schniederjan
da gute Atmung und Körperwahrnehmung auch im Alter sehr wichtig sind.

Bitte um Anmeldung an der Rezeption (9 Teilnehmer)

Montag,

Geistlicher Impuls mit Frau Weisgräber

19:00 Uhr

Andachtsraum/Saal Donauufer

Mittwoch, 20. August

Singkreis

19:00 Uhr

Clubraum

Liederauswahl ist vorhanden

Montag und Donnerstag

Alternativ zum Vile und ZAWIW Vortrag

18:00 Uhr

Clubraum

Geselliges Beisammensein im Clubraum. Das Schachfeld, Boulbahn und Tischkicker möchte bespielt werden

Donnerstag, 14. August

10:00 Uhr

Eingang Donau Bad Neu-Ulm

Schwimmen im Donau Bad Neu-Ulm!

Sommerferien

keine Gymnastik

- Zeit zur freien Verfügung (insgesamt 3 Stunden Aufenthalt)
- ein Kaltgetränk oder ein leckeres Eis nach Wahl im Bistro.

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis zum 11.08.