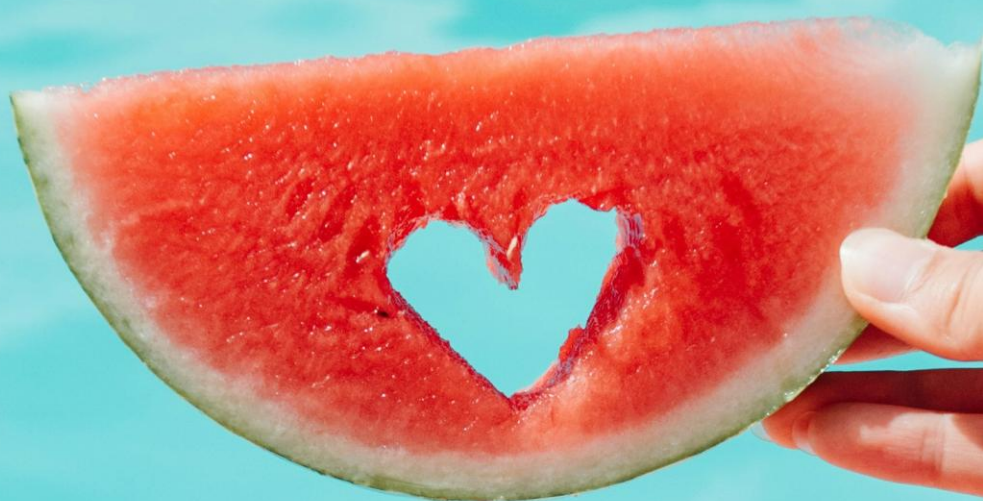




AGAPLESION
BETHESDA ULM



**PROGRAMM
RESIDENZ DONAUUFER**

Juli 2026

AGAPLESION BETHESDA
WOHNEN & PFLEGEN ULM GmbH
Zollernring 28, 89073 Ulm
T (0731) 187-5200
www.bethesda-ulm.de

Wöchentliche ANGEBOTE im Juli 2026

Wochentag	Programm
Montag 09:00 Uhr Saal Donauufer	„Sturzprophylaxe Gruppe 1“ Bewegungsübungen zur Verbesserung der Kraft und des Gleichgewichts
Montag 14:30 Uhr Saal Donauufer	„Sturzprophylaxe Gruppe 2“ mit Marco Vrbancic
Montag Clubraum	siehe Aushang Online Veranstaltung 
Mittwoch 8:45 Uhr Saal Donauufer	“Chi Gong” Den eigenen inneren Fluss mit Hui Chi Gong zum Fließen bringen – mit Marko Vrbancic .
Donnerstag 09:00 Uhr – 09:45 Uhr Treffpunkt an der Rezeption	Ich bin dann mal weg! – flotter Spaziergang mit Bewegungspausen. Ohne Rollator oder Geh-Hilfen. mit Marko Vrbancic
Donnerstag 10:00 Uhr – 10:45 Uhr Treffpunkt an der Rezeption	Spaziergang Richtung AU – mit Rollator oder Geh-Hilfen Wir gehen mit unseren Rollatoren oder Geh-Hilfen spazieren und üben zusätzlich Balance und Kraft. mit Marko Vrbancic
Donnerstag Clubraum	siehe Aushang Online Veranstaltung „ViLE-Webinar“  VIRTUELLES UND REALES LERN- UND KOMPETENZ-NETZWERK ÄLTERER ERWACHSENER (ViLE) e.V.
Freitag 15:00 Uhr Clubraum	„Frauen-Freitag“ Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch
Samstag 08:45 Uhr Saal Donauufer	“Kognitives Gedächtnistraining” Ganzheitliches Kognitives Training nach Dr. med. Franziska Stengel für alle, die ihre Gehirnleistung erhalten und verbessern möchten - mit Ulrike Stier
Samstag 10:15 Uhr Saal Donauufer	“Wirbelsäulen – Beckenbodengymnastik im Sitzen” Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit – mit Ulrike Stier

GOTTESDIENST

Dienstag, 07. Juli

16:00 Uhr

Andachtsraum/Saal Donauufer

Christliches Singen

Dienstag, 14. Juli

16:00 Uhr

Andachtsraum/Saal Donauufer

Katholischer Gottesdienst

Dienstag, 21. Juli

16:00 Uhr

Andachtsraum/Saal Donauufer

Christliches Singen

Dienstag, 28. Juli

16:00 Uhr

Andachtsraum/Saal Donauufer

Gottesdienst mit Pfarrer M. Starke

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Datum / Zeit / Ort

Informationen

Mittwoch, 01. Juli

14:30 Uhr

Restaurant Donauufer

Geburtstagskaffee-Runde

Alle im Vormonat geborenen Bewohner werden zu Kaffee und Kuchen eingeladen

Mittwoch, 01. Juli

17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Büro Residenzleitung

Monatliche Sprechstunde mit Anette Einsiedel

Wir möchten Ihnen wieder die Möglichkeit geben persönliche Dinge anzusprechen.

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Datum / Zeit / Ort

Informationen

Montag, 13. Juli

geistlicher Impuls mit Frau Weisgräber

19:00 Uhr
Andachtsraum
Saal Donauufer



Mittwoch, 15. Juli

Singkreis sucht immer neue Teilnehmer !!!

19:00 Uhr
Clubraum

Beliebte Volkslieder zum mitsingen



Donnerstag, 23. Juli

Wassergymnastik im Donau Bad Neu-Ulm!

09:30 Uhr
Treffpunkt Empfang

- Wassergymnastik im Thermalbecken
 - Zeit zur freien Verfügung (insgesamt 3 Stunden Aufenthalt)
 - ein Kaltgetränk oder ein leckeres Eis nach Wahl im Bistro.
- Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis zum 20.07.26**

Freitag, 24. Juli

Klangreise – eine Zeit für mich mit Sandra Schniederjan

17:00-17:45 Uhr
Entspannungsraum amb.
REHA

Einfach abschalten, den Klängen der Klangschalen, Koshi und Gong sowie der gesprochenen Fantasiereise lauschen, die Gedanken treiben lassen und entspannen.

18:00-18:30 Uhr
Entspannungsraum amb.
REHA

Atemschule – mit Sandra Schniederjan

da gute Atmung und Körperwahrnehmung auch im Alter sehr wichtig sind.

Bitte um Anmeldung an der Rezeption (9 Teilnehmer)