



AGAPLESION
BETHESDA ULM

**PROGRAMM
RESIDENZ DONAUUFER**

September 2026

AGAPLESION BETHESDA
WOHNEN & PFLEGEN ULM GmbH
Zollernring 28, 89073 Ulm
T (0731) 187-5200
www.bethesda-ulm.de

Wöchentliche ANGEBOTE im September 2026

Wochentag	Programm
Montag 09:00 Uhr Saal Donauufer	„Sturzprophylaxe Gruppe 1“ Bewegungsübungen zur Verbesserung der Kraft und des Gleichgewichts
14:30 Uhr Saal Donauufer	„Sturzprophylaxe Gruppe 2“ mit Marco Vrbancic
Montag Clubraum	Online Veranstaltung 
Mittwoch 8:45 Uhr Saal Donauufer	“Chi Gong” Den eigenen inneren Fluss mit Hui Chi Gong zum Fließen bringen – mit Marko Vrbancic .
Donnerstag 09:00 Uhr – 09:45 Uhr Treffpunkt an der Rezeption	Ich bin dann mal weg! – flotter Spaziergang mit Bewegungspausen. Ohne Rollator oder Geh-Hilfen. mit Marko Vrbancic
Donnerstag 10:00 Uhr – 10:45 Uhr Treffpunkt an der Rezeption	Spaziergang Richtung AU – mit Rollator oder Geh-Hilfen Wir gehen mit unseren Rollatoren oder Geh-Hilfen spazieren und üben zusätzlich Balance und Kraft. mit Marko Vrbancic
Donnerstag Clubraum	Online Veranstaltung „ViLE-Webinar“  VIRTUELLES UND REALES LERN- UND KOMPETENZ-NETZWERK ÄLTERER ERWACHSENER (ViLE) e.V.
Freitag 15:00 Uhr Clubraum	„Frauen-Freitag“ Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch
Samstag 08:45 Uhr Saal Donauufer	“Kognitives Gedächtnistraining” Ganzheitliches Kognitives Training nach Dr. med. Franziska Stengel für alle, die ihre Gehirnleistung erhalten und verbessern möchten - mit Ulrike Stier
Samstag 10:15 Uhr Saal Donauufer	“Wirbelsäulen – Beckenbodengymnastik im Sitzen” Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit – mit Ulrike Stier

GOTTESDIENST

Dienstag, 01. September

16:00 Uhr

Andachtsraum/Saal Donauufer

Christliches Singen mit **Nicole Fadani**

Dienstag, 08. September

16:00 Uhr

Andachtsraum/Saal Donauufer

Gottesdienst mit **Pfarrer Johannes Knöller**

Dienstag, 15. September

16:00 Uhr

Andachtsraum/Saal Donauufer

Christliches Singen mit **Nicole Fadani**

Dienstag, 22. September

18:00 Uhr

Andachtsraum/Saal Donauufer

Gedenkgottesdienst mit **Pfarrerinnen Susanne Vetter**

Dienstag, 29. September

16:00 Uhr

Andachtsraum/Saal Donauufer

Evangelischer Gottesdienst mit **M. Starke**

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Datum / Zeit / Ort

Informationen

Mittwoch, 02. September

14:30 Uhr

Restaurant Donauufer

Geburtstagskaffee-Runde

Alle im Vormonat geborenen Bewohner werden zu Kaffee und Kuchen eingeladen

Mittwoch, 02. September

17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Büro Residenzleitung

Monatliche Sprechstunde mit Anette Einsiedel

Wir möchten Ihnen wieder die Möglichkeit geben persönliche Dinge anzusprechen.

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Datum / Zeit / Ort

Informationen

Freitag, 04.09.

"Wir bringen die Kunst zu Ihnen!"

15:00 Uhr
Saal Donauufer

Ein Angebot von Dr. Marianne Erath und dem Museum Ulm
„41 Minuten – Auf archäologischem Gleis über die Schwäbische Alb“:
Beim Ausbau der A8 und der ICE-Trasse Ulm-Stuttgart waren zuerst die Archäologen da.



Samstag, 05.09

HR- Sinfonieorchester 2026 Open Air Übertragung

18:00 Uhr
Clubraum



Montag, 07.09.

geistlicher Impuls mit Frau Weisgräber

19:00 Uhr
Andachtsraum
Saal Donauufer



Mittwoch, 16.09

Singkreis sucht immer neue Teilnehmer !!!



19:00 Uhr
Clubraum

Beliebte Volkslieder zum mitsingen

Freitag, 18.09

Klangreise – eine Zeit für mich mit Sandra Schniederjan

Einfach abschalten, den Klängen der Klangschalen, Koshi und Gong sowie der gesprochenen Fantasiereise lauschen, die Gedanken treiben lassen und entspannen.

17:00-17:45 Uhr
Entspannungsraum amb.
REHA

Atemschule – mit Sandra Schniederjan

da gute Atmung und Körperwahrnehmung auch im Alter sehr wichtig sind.

Bitte um Anmeldung an der Rezeption (9 Teilnehmer)

18:00-18:30 Uhr
Entspannungsraum amb.
REHA

Donnerstag, 24.09

Wassergymnastik im Donau Bad Neu-Ulm!

- Wassergymnastik im Thermalbecken
- Zeit zur freien Verfügung (insgesamt 3 Stunden Aufenthalt)
- ein Kaltgetränk oder ein leckeres Eis nach Wahl im Bistro.

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis zum 21.09.26

09:30 Uhr
Treffpunkt Empfang