

# SturzCheck

## in der Sturzambulanz der AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM

Der **SturzCheck** ist eine Abklärung von Gang-, Gleichgewichts- oder Schwindelproblemen und Sturzursachen mit verschiedenen Funktionstests, objektiver sensorbasierter Ganganalyse sowie einer ausführlichen Anamnese und Untersuchung. Die Ziele sind individuelle Beschwerdeursachen zu identifizieren und Empfehlungen für eine wirksame Behandlung zu geben.

### Was umfasst der SturzCheck?

- Anamnese – eingehende Befragung inkl. Einbezug von bisheriger Krankengeschichte und Voruntersuchungen
- Körperliche Untersuchung – ausführliche Untersuchung mit besonderem Fokus auf Gang- und Standsicherheit
- Assessments – weiterführende Funktionstests für Kreislauf- und Hirnfunktion, Kraft, Gleichgewicht und sensorbasierter Ganganalyse
- Diagnosestellung – individuelle medizinische, medikamentöse und physiotherapeutische Empfehlungen

Die Erkenntnisse werden Ihnen und Ihrem Hausarzt in einem ausführlichen Bericht dargelegt.

### Was muss vorab geklärt sein?

- Alter > 65 Jahre – das Angebot richtet sich primär an ältere Menschen.
- Befundsammlung vorbereiten – bitte Vorbefunde (inkl. Labor- und Bildgebungsbefunde) mitbringen bzw. nach Absprache vorab zur Verfügung stellen.
- Zugangswege – der Sturz-Check ist als Selbstzahlerleistung oder im Rahmen einer hausärztlichen Zuweisung in die Geriatrie Institutambulanz (nach den Vorgaben §118a SGB V) verfügbar.